



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO - TENNISTAVOLO

Età dei giocatori

≥ 10 anni

Titolo

TENNISTAVOLO FLIPPER

Materiale necessario

1 metà del tavolo di tennistavolo o un tavolo della dimensione di 150 x 150 cm ed alto 70 cm circa - 1 Racchetta da tennistavolo per ogni partecipante - 1 Pallina - 1 pannello con alcuni fori di differente diametro o in alternativa dei fogli tondi o quadrati della stessa misura dei fori - Nastro carta per appendere i fogli.

Spazio necessario/come organizzarlo

3 x 3 metri circa.

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Palleggiando individualmente sul tavolo contro un pannello/parete, ogni giocatore a turno si alternerà ogni minuto, cercherà di far entrare la pallina in alcuni fori di differente diametro/ punteggio (da 10 a 25 cm).

In alternativa al pannello con i fori si possono appendere al muro, contro il quale è appoggiato il tavolo, dei fogli tondi o quadrati della stessa misura dei fori.

Il gioco si svolge a tempo e si contano i punti (centri) realizzati individualmente e/o complessivamente dalla propria squadra.